

## Zaświadczenie<sup>1</sup> nr \_\_\_\_\_

Niniejszym zaświadcza się, że \_\_\_\_\_ ukończyła/ukończył rozpoczęte w dniu \_\_\_\_\_<sup>2</sup> podyplomowe szkolenie w psychoterapii w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych w podejściu/podejściach \_\_\_\_\_ mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej skuteczności, którego program obejmował \_\_\_\_\_ godzin. Ww. osoba uczestniczyła w:

- \_\_\_\_\_ godzinach z \_\_\_\_\_ godzin obejmujących wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne z zakresu psychoterapii;
- \_\_\_\_\_ godzinach z \_\_\_\_\_ godzin superwizji psychoterapii<sup>3</sup>;
- \_\_\_\_\_ godzinach z \_\_\_\_\_ godzin doświadczenia własnego<sup>4</sup>;
- \_\_\_\_\_ godzinach z \_\_\_\_\_ godzin psychoterapii własnej<sup>5</sup>;
- \_\_\_\_\_ godzinach z \_\_\_\_\_ godzin staży<sup>6</sup>.

Dodatkowo - po rozpoczęciu ww. szkolenia - zrealizowała/zrealizował - psychoterapię własną, doświadczenie własne, superwizję psychoterapii i/lub staż/staże<sup>7</sup>, które łącznie ze szkoleniem obejmują \_\_\_\_\_ godzin<sup>8</sup> tj. spełniające wymogi określone w art. 5 ust. 1 pkt 3 lit b) tiret drugi ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022 r. poz. 2123 ze zm.).

Niniejsze zaświadczenie wystawiono w oparciu o:

1. Zaświadczenie \_\_\_\_\_ z dnia \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_ o ukończeniu szkolenia
2. Zaświadczenie \_\_\_\_\_ z dnia \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_ o zrealizowaniu przez ww. osobę \_\_\_\_\_ godzin superwizji psychoterapii<sup>9</sup>
3. Zaświadczenie \_\_\_\_\_ z dnia \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_ o zrealizowaniu przez ww. osobę \_\_\_\_\_ godzin psychoterapii własnej<sup>10</sup>
4. Zaświadczenie \_\_\_\_\_ z dnia \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_ o zrealizowaniu przez ww. osobę \_\_\_\_\_ godzin doświadczenia własnego<sup>11</sup>
5. Zaświadczenie \_\_\_\_\_ z dnia \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_ o zrealizowaniu przez ww. osobę \_\_\_\_\_ godzin stażu<sup>12</sup>

Ww. osoba może wnioskować o przystąpieniu do egzaminu certyfikującego, przeprowadzanego przez komisję zewnętrzną wobec podmiotu szkolącego, w stowarzyszeniach zrzeszających psychoterapeutów, które posiadają kodeks etyczny oraz procedurę umożliwiającą składanie i rozpatrywanie skarg w przypadku jego naruszenia, a także wydają Certyfikaty Psychoterapeuty.<sup>13</sup>

Data i podpis osoby reprezentującej podmiot szkolący

<sup>1</sup> dla szkoleń poniżej 1200 godzin rozpoczętych przed dniem 1 stycznia 2024 r. i ukończonych po 2011 r.

<sup>2</sup> rozpoczęte przed dniem 1 stycznia 2024 r. i ukończone przed 2012 r.

<sup>3</sup> jeśli były ujęte w programie szkolenia

<sup>4</sup> jeśli były ujęte w programie szkolenia; doświadczenie własne (ang. *self-experience*) obejmuje różne formy

<sup>5</sup> jeśli były ujęte w programie szkolenia

<sup>6</sup> jeśli były ujęte w programie szkolenia

<sup>7</sup> należy podać elementy procesu kształcenia psychoterapeuty, które nie były ujęte w zaświadczeniu o ukończeniu szkolenia

<sup>8</sup> co najmniej 1200 godzin, łącznie ze szkoleniem opisanym powyżej

<sup>9</sup> jeśli odbyto dodatkowo i nie było ujęte w zaświadczeniu o ukończeniu szkolenia

<sup>10</sup> jeśli odbyto dodatkowo i nie było ujęte w zaświadczeniu o ukończeniu szkolenia

<sup>11</sup> jeśli odbyto dodatkowo i nie było ujęte w zaświadczeniu o ukończeniu szkolenia

<sup>12</sup> jeśli odbyto dodatkowo i nie było ujęte w zaświadczeniu o ukończeniu szkolenia

<sup>13</sup> opcjonalnie; zgodnie ze standardami PRP, członkiem komisji egzaminacyjnej stowarzyszenia zrzeszającego psychoterapeutów nie może być osoba, która brała udział w procesie szkolenia osoby przystępującej do zewnętrznego egzaminu certyfikacyjnego, prowadziła jej psychoterapię, elementy procesu doświadczenia własnego, superwizji psychoterapii, pozostaje z nią w stosunku służbowym lub jakiegokolwiek innej zależności, która może mieć wpływ na wynik ww. egzaminu. Zasady te mają na celu zapobieganie łączeniu ról i konfliktom interesów.